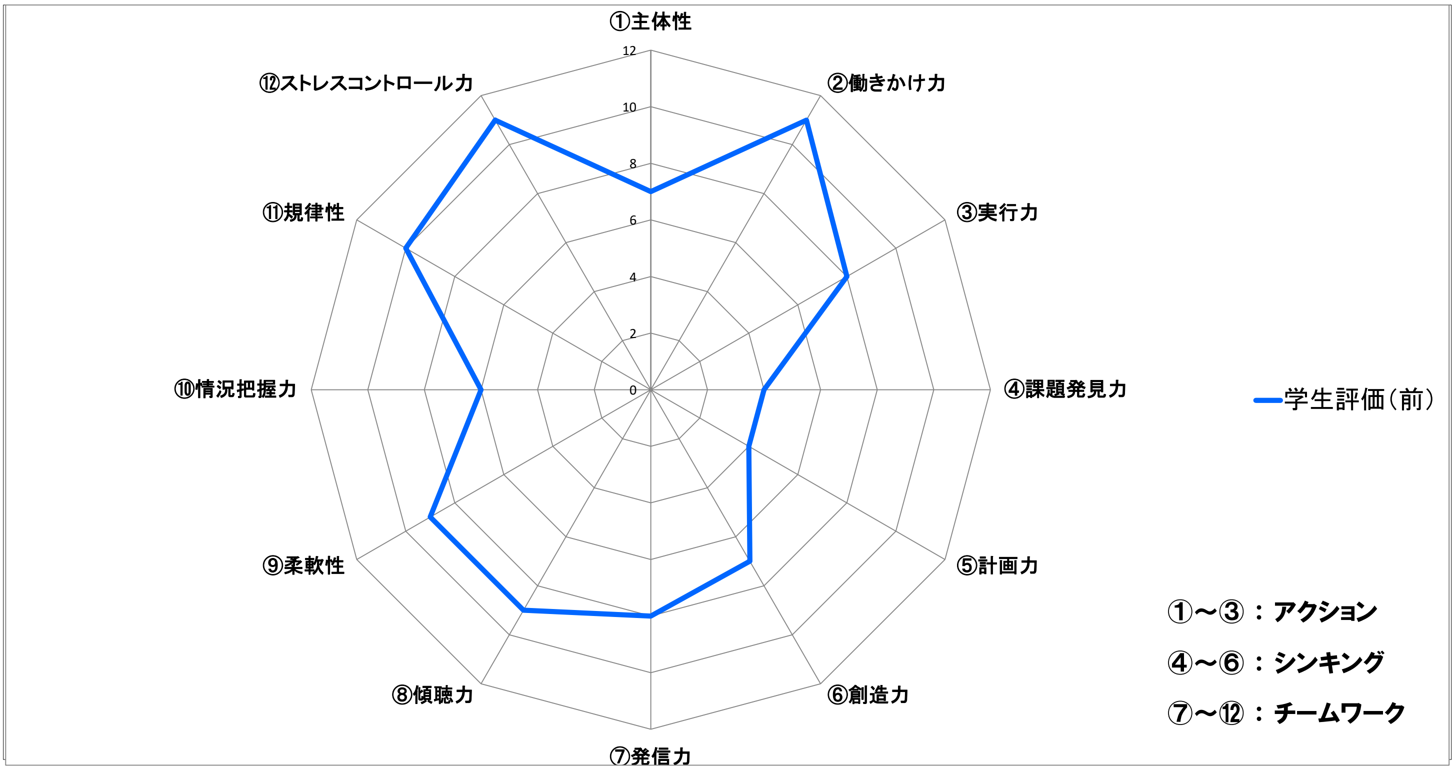
社会人基礎力診断テスト【実習前：本人評価】

参考資料3

氏名［　　　　1234567 コーオプ　タロウ　　　　　　　　　　］



	要素	評価
前に踏み出す力（アクション）	①主体性	**物事に進んで取り込む力** 例）指示を待つのではなく、自らやるべきことを見つけて積極的に取り込む。
	②働きかけ力	**他人に働きかけ巻き込む力** 例）「やろうじゃないか」と呼びかけ、目的に向かって周囲の人々を動かしていく。
	③実行力	**目的を設定し確実に行動する力** 例）言われたことをやるだけではなく自ら目標を設定し、失敗を恐れず行動に移し、粘り強く取り込む。
考え抜く力（シンキング）	④課題発見力	**現状を分析し目的や課題を明らかにする力** 例）目標に向かって、自ら「ここに問題があり、解決が必要だ」と提案する。
	⑤計画力	**課題の解決に向けたプロセスを明らかに準備する力** 例）課題の解決に向けた複数のプロセスを明確にし、「その中で最善のものは何か」を検討し、それに向けた準備をする。
	⑥創造力	**新しい価値を生み出す力** 例）既存の発想にとらわれず、課題に対して新しい解決方法を考える。
チームで働く力（チームワーク）	⑦発信力	**自分の意見をわかりやすく伝える力** 例）自分の意見をわかりやすく整理した上で、相手に理解してもらうように的確に伝える。
	⑧傾聴力	**相手の意見を丁寧に聴く力** 例）相手の話しやすい環境つくり、適切なタイミングで質問するなど相手の意見を引き出す。
	⑨柔軟性	**意見の違いや立場の違いを理解する力** 例）自分のルールややり方に固執するのではなく、相手の意見や立場を尊重し理解する。
	⑩情況把握力	**自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力** 例）チームで仕事をするとき、自分がどのような役割を果すべきかを理解する。
	⑪規律性	**社会のルールや人との約束を守る力** 例）情況に応じて、社会のルールに則って自らの発言や行動を適切に律する。
	⑫ストレスコントロール力	**ストレスの発生源に対応する力** 例）ストレスを感じることがあっても、成長の機会だとポジティブに捉えて肩の力を抜いて対応する。